



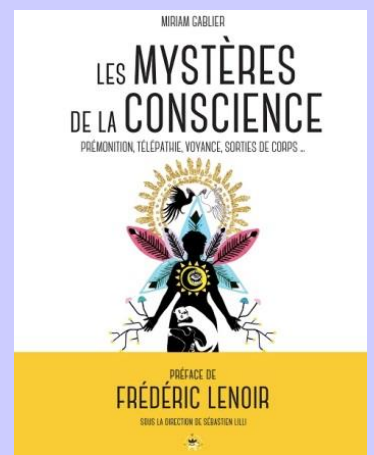
## Baignons-nous dans une mer psychique ?\*

Par Miriam Gablier

Auteure de plusieurs ouvrages dont « les mystères de la conscience et intervenante dans le 3<sup>ème</sup> temps du Parcours « La spiritualité, un enjeu pour la société ? le 29 mars au Forum104

Et si nous étions tous connectés à une trame informationnelle partagée ? Et si selon l'état de conscience dans lequel nous sommes nous pouvons y puiser des informations pertinentes ?

A partir du XVIII<sup>e</sup> siècle, les philosophes des lumières cherchent à s'éloigner des scénarios théologiques et folkloriques. Ils se débarrassent alors des phénomènes hors-normes - qu'on appellera télépathie, voyance, précognition -, en les considérant comme des superstitions. Néanmoins, les dits phénomènes ne cessent pas pour autant de se produire. D'autres chercheurs vont alors tenter de les prendre au sérieux en les abordant scientifiquement, rationnellement. N'est-il pas possible de les comprendre sans faire appel à la théologie ? Le XIX<sup>e</sup> siècle voit la naissance des sciences psychiques. D'éminentes personnalités se donnent pour mission d'élaborer des modèles rationnels permettant d'expliquer ces phénomènes... invisibles.



### Une méta-conscience ?

Si les concepts de subconscient et d'inconscient, qui émergent dans le champ de la psychiatrie et de la psychologie au XIX<sup>e</sup> siècle, permettent d'expliquer un certain nombre d'anomalies psychiques, ils pourraient ne pas suffire. Stipuler qu'il y a des processus « sous » la conscience est certes nécessaire, mais comment comprendre l'inconscient face à la télépathie, la voyance ou la précognition ? Ces phénomènes défient l'espace-temps et l'idée d'une clôture de l'individu sur lui-même. En effet, ils semblent indiquer au minima, qu'il y a une interconnexion des consciences à distance et au maxima, qu'il semble possible d'accéder à un niveau informationnel atemporel. Loin d'être coupé du monde,



le sujet pourrait donc avoir accès à une sorte de « méta-mémoire » ou de « méta-conscience ». Dès lors, si pour les psychiatres, les manifestations hors-normes sont des régressions vers des automatismes ou des désagrégations pathologiques de la conscience, d'autres chercheurs - qui ne réfutent pas pour autant les hypothèses psychiatriques - se posent la question de savoir s'il n'y a pas en plus, des facultés psychiques encore inconnues chez l'être humain. Avons-nous la capacité de nous connecter à des niveaux psychiques qui seraient « au-dessus » de la conscience ?

### Ilots dans une mer psychique

Le bal est ouvert par Frédéric Myers, homme de lettre et co-fondateur de la Society for Psychical Research (SPR) en Angleterre. « *Bien qu'il soit peu connu du grand public, Myers est un éminent penseur et ses théories sont encore discutées à l'heure actuelle* », précise Etzel Cardeña, directeur du Centre de recherche sur la psychologie anormale et de la conscience, de l'Université de Lund.

William James, philosophe et père de la psychologie américaine, rejoint rapidement la danse, ainsi qu'Henri Bergson, philosophe et prix Nobel de littérature français. Tous sont membres de la SPR et tous s'influencent mutuellement. « *Ce qui rassemble ces penseurs est l'idée que nous sommes des ilots. En apparence, nous serions des individualités, des monades, mais ce que montrent les phénomènes paranormaux est qu'il y aurait des connexions intimes entre nous. Nos consciences seraient reliées à un autre niveau* », explique Renaud Evrard, enseignant chercheur en psychologie anomalistique à l'Université de Lorraine. La psyché individuelle pourrait donc être une sorte de version localisée et réduite d'un potentiel psychique plus vaste.



### Un filtre poreux

Comment une structure individuelle peut-elle se former au cœur d'un océan de méta-conscience ? C'est le « *problème de la membrane* », souligne Bertrand Méheust, sociologue membre du comité directeur de l'Institut Métapsychique International. Les chercheurs vont alors faire appel à la métaphore du « filtre ».

L'individu et son cerveau, seraient des filtres qui sélectionneraient certaines informations et les actualiseraient dans la vie empirique, laissant de côté d'autres potentialités. Il serait donc possible de jouer sur les paramètres de ce filtre. Sa porosité ou encore son seuil de conscience pourraient être modifiés. « *Dans un état hypnotique ou de transe, dans un état élargi de la conscience, une personne pourrait aller puiser des informations dans un champ psychique plus vaste. Ceci produirait les phénomènes de télépathie, de*



*voyance etc. La clôture du Moi sur lui-même, notamment proposée par l'inconscient freudien est ainsi remise en cause* », précise Cardeña. Notons que Carl Gustav Jung était lui aussi membre de la SPR. Il s'est amplement inspiré des travaux de ces pionniers lorsqu'il a pensé un inconscient collectif. D'autres modèles apparaissent également au XXe siècle. Ils se

centrent d'avantage sur la notion d'évolution et la nécessité d'expliquer les comportements biologiques. Le prêtre paléontologue Teilhard de Chardin qui, bien qu'il soit resté dans le cadre d'une pensée théologique, fait appel à l'émergence d'un champ psychique humain. Le biologiste Rupert Sheldrake pense des champs de formes invisibles à la base du vivant.

\*extrait de « Ces chercheurs qui ont pensé l'invisible – Inexploré #45

Miriam Gablier est auteure journaliste. Elle est titulaire d'un Master de philosophie, de diplômes de thérapeute psychocorporel et d'homéopathe. Elle est actuellement doctorante en histoire/psychologie et membre du comité directeur de l'Institut Métapsychique International (IMI). Elle est auteure de plusieurs ouvrages dont *Les mystères de la conscience*, Ed. Hachette, oct 2019. Elle donne de nombreuses conférences qui peuvent se retrouver sur son site : [www.miriamgablier.fr/agenda](http://www.miriamgablier.fr/agenda)

Les prochains rendez-vous sont :

- le 20 MARS - PARIS - FESTIVAL DU FÉMININ pour une conférence/atelier "Toutes interconnectées dans l'invisible ?"
- le 21 MARS - ROUEN - FESTIVAL DE L'INREES pour une conférence "Les mystères de la conscience"
- le 29 MARS dans le cadre du parcours "La spiritualité, un enjeu pour la société ?" au forum104.