

Redonner sa juste place à l'animal et soigner les blessures des hommes et de la Terre



Par Florence ELIE

Entre les animaux et moi c'est une longue histoire faite d'amour, de douceur, d'affection, de protection, de fascination. Ils sont mes amis, ma famille, mes enfants, ils m'apaisent, me font grandir, cheminer. Ils m'éduquent au respect du vivant et me font éprouver chaque jour de la gratitude par cette immense capacité à offrir sans rien attendre en retour.

Des chevaux pour apprendre à se connaître

A 23 ans, après une rupture amoureuse, la voie du développement personnel s'ouvre à moi et je m'élançais. Au fil du temps, des lectures, des rencontres thérapeutiques ou spirituelles, je réalise à quel point je suis coupée de mes émotions et j'observe que je ne m'autorise à être pleinement moi et à me montrer vulnérable, seulement en présence des animaux. Face à l'humain dans ces moments de vulnérabilité, mon ego prend le relais avec comme leitmotiv : me protéger.

Poursuivant mon exploration, je démarre une formation pour devenir sophrologue et découvre le travail de reconnexion à mon corps et à mes émotions... Pourtant, je réalise rapidement que mon ego a subtilement trouvé le moyen d'utiliser ces méthodes de sophrologie comme une sorte de « by pass spirituel » ! Dès qu'une émotion survient, pour l'apaiser, je cherche à la mettre immédiatement « sous contrôle », sans prendre le temps de l'accueillir et de la ressentir pleinement.

Je n'abandonne pas pour autant ce chemin de « connaissance de moi » et m'ouvre à diverses pratiques : kinésiologie, décodage biologique, neurosciences, chamanisme, soins quantiques, et diverses formes de thérapie... Peu à peu, je me forme à la communication animale et je découvre les médecines douces pour les animaux. Un jour, alors que je suis « handicapée » par un eczéma au visage que je ne peux cacher, je fais la rencontre d'un jument qui va transformer ma vie. C'est un électrochoc qui me fait revenir au cheval que j'aime tant, non plus en tant que cavalière, mais dans une approche nouvelle au sein de laquelle l'animal guide mon travail de développement personnel.



Dans cette relation qui s'intensifie avec les chevaux, je découvre de véritables « maitres de cœur » qui, avec patience, joie, malice, non-jugement et authenticité m'enseignent, me guident et m'initient... Les animaux m'ont sauvée en me permettant de contacter cette partie sensible intacte en moi, distordue dans ma relation avec les humains. C'est également auprès des chevaux, dans une relation sans contraintes matérielles, guidée par mes seules émotions, les sensations de mon corps et de mes sens, que je découvre le chemin de la vulnérabilité et de l'acceptation. Les chevaux m'enseignent jour après jour l'humilité, la présence à moi-même, à mon souffle de vie... Ils me permettent de retrouver un meilleur équilibre et d'accepter les temps vides, sans attente, autre que celle de la présence. C'est avec eux que je retrouve le chemin de la non-séparation et de l'unité. Ils me soufflent avec évidence le sujet de mon futur mémoire : « Devenir ego-responsable grâce aux enseignements des chevaux guides ».

Du développement personnel, je passe à une dimension plus spirituelle et développe la communication d'âme à âme avec d'autres « vies ». C'est ma chienne vanille qui, tout en me faisant vivre l'expérience extrêmement douloureuse de son départ dans une nuit de souffrance, m'ouvre plus encore à la communication animale et notamment à la communication par le toucher (kinésiologie animale).

Grâce aux animaux, je réintègre pas à pas et en conscience ma sensibilité. Je fais le choix de ne plus consommer de viande ni poisson, de me nourrir avec des produits biologiques, je débute un petit potager et découvre la permaculture. Tous ces choix me permettent de nourrir cette valeur de « Reliance au vivant » qui m'anime et que je cherche à transmettre. Je me forme également auprès de la fondation SEVE ² (Savoir être et vivre ensemble, fondation de Frédéric Lenoir) dans l'espoir que les enfants puissent construire notre monde de demain sur des valeurs de solidarité, d'amour, d'empathie. Je souhaite qu'ils puissent devenir des penseurs libres, capables de réflexion par eux-mêmes, et non des « moutons » tenus dans la peur et l'ignorance par un système qui les asservit.

Dans le même temps, je continue à traquer avec bienveillance mes incohérences et à cheminer toujours plus avant dans le respect et l'amour pour le Vivant animal, humain, végétal et minéral. Je m'abreuve de gens inspirants qui œuvrent dans ce sens et qui contribuent à l'émergence d'une conscience où prime la compréhension de l'interdépendance entre tous les êtres vivants. Actuellement je continue de me former à la pratique des constellations familiales en médiation équine et à la naturopathie animale.

L'animal me révèle à une conscience fondée sur l'intelligence du cœur et l'intuition. Les chevaux m'aident chaque jour à sortir de l'illusion de la séparation pour m'unir à moi-même et au tout. Changer la façon dont nous percevons les animaux entraîne inmanquablement un changement dans la façon dont nous justifions notre existence même. Nous éprouvons une profonde vulnérabilité lorsque nous nous déplaçons de la position de dominant à celle de collaborateur. Et pourtant cette nouvelle position tout comme cette vulnérabilité

engendrent des niveaux beaucoup plus profonds et plus créatifs de notre estime de soi et de l'engagement dans nos vies. L'animal a un rôle extraordinaire auprès de l'humain. Les Hopis disent que les animaux sont venus des étoiles pour aider l'homme à grandir. A travers mes pratiques professionnelles et personnelles, mon souhait profond est de pouvoir redonner aux animaux leur juste place et de les révéler au monde comme les véritables guérisseurs qu'ils sont.

Reliance au Vivant

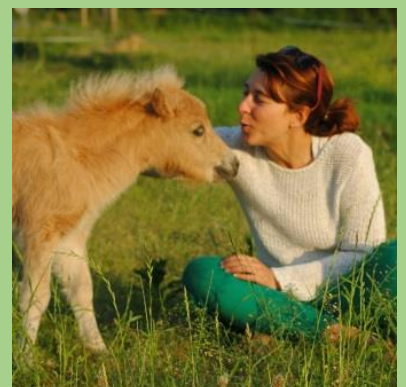


Mon espoir, c'est que tout être humain puisse se reconnecter profondément au respect et à l'affection des êtres vivants, et que ce lien retrouvé le conduise à l'impérieuse nécessité d'agir pour ne pas assister, impuissants, au désastre des êtres vivants en train de disparaître ou de dépérir. Tant que cette nécessité intérieure de défendre le vivant ne sera pas manifeste chez chacun de nous, l'écologie ne pèsera pas lourd dans la balance face aux contraintes économiques et sociales.

Pour accompagner chacun sur ce chemin de Reliance au vivant, je propose aujourd'hui différentes expériences exploratoires ; des séances individuelles ou en groupe, des méditations de groupe au sein de troupes de chevaux ou d'autres animaux, des bains de forêt, des accompagnements avec des élixirs de fleurs ou de la gemmothérapie. J'accompagne également les animaux domestiques avec ces élixirs, propose des

conseils en naturopathie, des soins Reiki, des EFT qui permettent de libérer l'animal de ses anciens traumatismes etc.

Depuis peu, j'ai rencontré Giorgio Rizzi, un « équi coach », c'est-à-dire une personne qui accompagne l'humain à travers la relation à son cheval, avec qui nous proposons des séminaires pour « retrouver l'ikigai ». L'ikigai est un mot qui peut se traduire par « la raison d'être », « le sel de la vie », « la joie de vivre » ou encore « la raison de se réveiller chaque matin ». Tout le monde a un *ikigai*, le trouver demande un peu de recherche, d'expérience et d'introspection. Nous proposons donc ensemble ce concept nouveau de « l'Equi-ikigai ». Pour ce faire, il est important de retrouver la part sauvage en soi, celle qui a trop longtemps été muselée par les conditionnements culturels, sociétaux ou éducatifs. Notre but est de reformuler un partenariat holistique avec les animaux et la nature dont nous redécouvrons également la part sauvage et sacrée. Nous sommes appelés à écouter le mystère du Vivant, à découvrir et à respecter sa complexité, tout en se reliant à son cycle.



Propositions de stage.

Nous proposons une retraite de 4 jours parmi les chevaux sauvages de Sardaigne, dernier troupeau de chevaux sauvages en Europe. Ce temps parmi les chevaux sauvages pourra permettre à chacun de laisser tomber le harnais de la répression émotionnelle et d'accueillir pleinement tous les ressentis en leur présence et de faire l'expérience concrète de l'unité et de la reliance entre les humains, les chevaux et la nature sauvage. Les chevaux sauvages ont un message à nous transmettre ; à nous d'aller l'écouter ! Le stage de mai est complet, mais d'autres stages sont proposés dans la continuité de juin à octobre 2019 :



- Le 9 juin
- Le 28 juillet
- Le 1^{er} septembre
- le 29 septembre
- Le 4 octobre.

Renseignements sur la Page facebook : Equi'co-naissance et le site WEB : <https://equiconaissance.wordpress.com>