

Les animaux au chevet des humains

Par Patricia Arnoux

Fascinée par les relations que tissent les humains, les animaux et la nature, Patricia Arnoux s'est laissé guider par sa passion pour s'engager dans des actions de médiation animale. Il y a 10 ans, elle a fondé l'association EVI'DENCE afin de mettre en place des projets de médiation animale favorisant la relation entre tous les êtres vivants, notamment auprès des personnes dans les prisons, des personnes âgées, de personnes « polyhandicapées », d'enfants atteints de mutisme sélectif, mais aussi auprès d'autres publics fragilisés. Son témoignage ouvre des perspectives étonnantes et émouvantes.



« Je m'appelle Patricia, je suis intervenante en médiation animale et j'ai la chance de vivre chaque jour des rencontres extraordinaires, qu'elles soient humaines ou animales. J'ai fondé l'association EVI'DENCE il y a maintenant 10 ans afin de mettre en place des projets de médiation animale favorisant la relation entre tous les êtres vivants. Ainsi l'association intervient dans des structures spécialisées auprès de personnes âgées, de personnes « polyhandicapées », d'enfants atteints de mutisme sélectif mais aussi auprès d'autres publics fragilisés. Le but étant de rechercher et de faciliter des interactions issues de la mise en relation intentionnelle de l'Homme et de l'Animal favorisant ainsi le lien avec la nature. Cette démarche est bien évidemment menée dans le respect des besoins fondamentaux de tous les êtres vivants participants.

« Avec les animaux, on se sent plus humain... »

Joel, détenu

Depuis septembre 2008, EVI'DENCE s'est également spécialisée dans la médiation animale en milieu carcéral. En accompagnant ces personnes, que je ne veux ni juger, ni excuser, j'ai simplement la conviction que les Hommes gardent toujours au fond d'eux une part d'humanité et de lumière, qui ne demande qu'à s'exprimer. Je pense aussi que les animaux peuvent catalyser cette expression. En effet, l'animal apaise et ne juge pas, ce qui est très apprécié des personnes détenues pour lesquelles il est un médiateur neutre, un compagnon constant, une source d'affection permanente. Cette médiation animale en milieu carcéral, aujourd'hui au cœur de l'action d'EVI'DENCE, vise à responsabiliser, revaloriser, apaiser et ainsi amener la personne détenue à un changement de comportement qui pourra lui permettre de mieux résister aux tentatives de délinquance, voire de radicalisation qu'elle pourrait rencontrer.





« L'animal permet de verbaliser ses sentiments, ses émotions, de travailler sur soi et sur les faits qui nous ont amenés à la délinquance... »

Michel, détenu

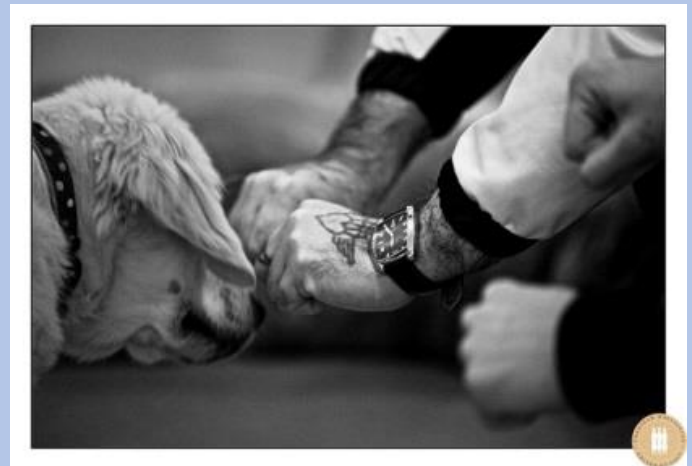
Cette action permet également aux personnes détenues d'engager elles-mêmes une prise de conscience et un début de travail personnel au travers de deux processus clé : la responsabilité qu'elles développent vis-à-vis de l'animal et la confiance que l'animal leur accorde.

« Vous et vos animaux m'avez emmené vers la liberté de mon esprit. Merci pour ce que vous m'avez apporté tout au long de ces mois les plus sombres de ma vie... »

FRED, détenu

Le programme mis en place à la maison d'arrêt de Strasbourg, en partenariat avec [l'association TAAC](#) s'intitule « **humaniser la prison avec l'animal** » ou comment un homme et un animal réunis dans l'isolement peuvent s'offrir mutuellement une nouvelle vie ?

Ce sont 30 heures d'intervention en médiation animale par semaine: groupes de parole animés par les Intervenants, accompagné(e)s de leurs animaux facilitateurs de communication qui permettent d'aborder différents sujets par le biais émotionnel et comportemental. Des passerelles se créent entre le détenu et l'animal grâce à la prise de conscience émotionnelle de situations analogues.



« Vous m'avez appris le respect des êtres vivants »

G. Détenu

Ce sont aussi trois locaux installés dans les quartiers des hommes et des femmes, entièrement dédiés à la présence permanente d'une trentaine de petits animaux domestiques adoptés. Pour la plupart d'entre eux, ces animaux ont connu une souffrance et bien souvent ont été abandonnés. Chaque animal devient le compagnon de soutien d'un détenu dit "réfèrent". Celui-ci prend en charge et est responsable de son animal (soins, entretien, nourriture). Le symbole est fort : les détenus jugés pour avoir fait du mal à autrui, s'occupent ici de victimes... Comme ce petit chinchilla, maltraité et abandonné que j'ai recueilli et confié à une détenue. En quelques semaines son comportement a changé, il est devenu plus affectueux, moins sauvage et reprend confiance en l'humain. Tous les deux pansent leurs blessures respectives et se reconstruisent ensemble.

Cet accompagnement permet aussi de ré-humaniser les lieux, d'établir des relations respectueuses avec les animaux mais aussi avec ses pairs, de lutter contre l'isolement, de remettre en place des règles sociales souvent inexistantes ou hors normes.

C'est ainsi que la médiation animale favorise le travail sur soi chez la personne détenue qui souhaite changer de comportement. Mais pour que ce changement soit durable et complet, il est nécessaire que le regard que lui porte la société change également, et ceci notamment grâce à l'animal.

En effet ce dernier participe au réveil des consciences en permettant à des détenus soi-disant considérés comme "perdus", de mettre en lumière leur part d'humanité et donc de participer à ce changement de regard.



La communication interspèce au service du bien-être de tous



L'animal provoque donc ces bouleversements, ces moments d'émotions, ces changements intérieurs et extérieurs, mais le regard que nous lui portons est-il juste ? Ne doit-il pas évoluer également ? Ne le considérons nous pas parfois comme un instrument, un outil au service de l'homme ? L'Animal est-il d'accord de participer aux missions qu'on lui donne ? est-il prêt à collaborer ? Qu'a-t-il à nous dire ? Et finalement, est-il en mesure de nous donner ces réponses ? Je pense que OUI ! Et cela passe à mon sens par la communication inter-espèce, intuitive ou télépathique, la communication d'esprit à esprit, telle que présentée sur le site de [Dialogues avec l'animal](#) par exemple. Expérimentez cette communication, partagez son existence et le regard des humains, de la société changera aussi envers les animaux.

Cette communication, d'âme à âme va induire le respect de tous les êtres vivants car, en découvrant le regard que les animaux portent sur nous, j'ai aujourd'hui la conviction que notre regard changera automatiquement sur eux et se tournera vers ce monde invisible qui nous permet de communiquer autrement. Tous les collaborateurs d'EVI'DENCE bénéficieront d'ailleurs de la formation à la communication inter-espèces d'ici fin 2019.

Face aux événements dramatiques auxquels nous sommes confrontés actuellement, et qui voudraient nous faire plonger dans la haine et la colère, notre action, évidemment indissociable du respect de la nature et de notre Terre, permet de cultiver la paix, la fraternité, l'altruisme, de continuer à croire en l'humain et de nous reconnecter au vivant. Ce sont autant de défis à relever... Notre démarche, encore audacieuse il y a quelques temps, porte avec elle toutes les valeurs qui sont propres à EVI'DENCE : mettre l'animal, l'humain, tous les êtres vivants et la relation qui les unit au centre de son action afin de contribuer au réveil des consciences.